

## Nos Missions

- **Soutient** les Familles, les personnes atteintes de Troubles Psychiques.
- **Informe** les Familles sur les différents Troubles au travers de Journées d'Information et de Formation.
- **Déstigmatise** les perceptions en lien avec les Troubles et handicaps Psychiques par des campagnes d'Information auprès du grand public.
- **Soutient et accompagne** avec l'aide de professionnels et de bénévoles en organisant des espaces d'échanges et de rencontres pour les patients, aidants et familles ;
- **Collabore avec les Partenaires locaux** pour développer la notion Phare de « **L'aller vers** ».
- **Prend en compte** les troubles du comportement de l'enfant, de l'adolescent et du jeune adulte par une sensibilisation des parents et de l'environnement.
- **Sensibilise** les jeunes sur les effets néfastes et addictifs des substances : alcool, drogues, écran, jeux, réseaux sociaux... sur le cerveau.
- Défend et accompagne les Familles, les patients dans l'exercice de leurs Droits en participant et en contribuant activement dans les instances locales et régionales.
- **Proposer** aux personnes confrontées à des Troubles Psychiques et à leurs Familles des Espaces de médiations et de Bien-Être psychothérapeutiques. (Yoga, Sophrologie, hypnose, Gymnastique douce, Marche...), des activités socio-éducatives (Atelier de Cuisine, Cinéma, Pique-nique...) et des supports de Prévention adaptés,
- **Collabore avec des Partenaires locaux pour** : Un accès au logement, Un accès à l'Emploi et Maintien dans l'Emploi, Une veille sanitaire et sociale préventive du parcours de la personne et de la famille, Une prévention des risques inhérents aux porteurs de troubles dans son environnement.

## Association pour la Santé Mentale et le Bien-Être Réunion Océan Indien



Vous pouvez nous contacter par :

Téléphone : **06 92 56 52 02**

Mail : [santementale.phare@gmail.com](mailto:santementale.phare@gmail.com)

Adresse du siège : 17, Impasse Roger Rassaby 97441 Sainte-Suzanne

Adresse du local : 2 rue Belle Eau 97441 Sainte Suzanne

### PERMANENCE AU LOCAL

Tous les jeudis de 9h30-12h00 / 13h00 à 15h00

### ESPACE D'ECHANGE FAMILLE

Secteur EST : Tous les 2emes samedis de 9h30-12h00

Secteur SUD : Tous les derniers samedis de 9h30- 12h00

### ESPACE D'ECHANGE PATIENTS

Secteur EST : Tous les 3emes vendredis de 16H-17h30

