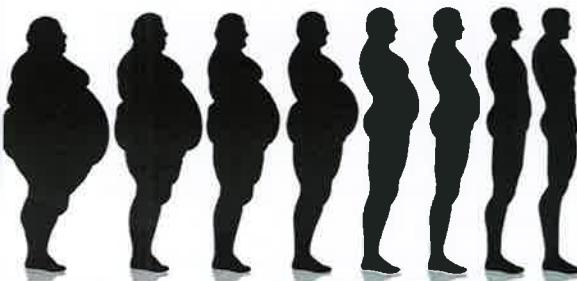


# ET SI ON SE POSAIT QUELQUES QUESTIONS ?

- Pourquoi est ce que je mange sans contrôle ou me restreins ?
- Ai-je faim ou ai-je envie de manger ?
- Comment je me vois ?



## Scoff-tca – 5 questions (oui/non)

- 1- Vous êtes vous déjà fait vomir parce que vous ne vous sentez pas bien « l'estomac plein » ?
- 2- Craignez-vous d'avoir perdu le contrôle des quantités que vous mangez ?
- 3- Avez-vous récemment perdu plus de 6 kilos en moins de trois mois ?
- 4- Pensez-vous que vous êtes trop gros(se) alors que les autres vous considèrent comme trop mince ?
- 5- Diriez-vous que la nourriture est quelque chose qui occupe une place dominante dans votre vie ?

Deux réponses positives ou plus révèlent un possible trouble du comportement alimentaire et donc la nécessité de consulter un professionnel de la santé.

Garcia F.D. and al., Detection of eating disorders in patient: validity and reliability of the French version of the SCOFF questionnaire, Clinical Nutrition, Volume 30, Issue 2, Pages 178-181, April 2011.

CSAPA Nord  
45 Avenue Leconte de Lisle Résidence  
le Florentin  
97490 Saint-Denis

Tel : 0262301131  
Contact mail :  
[csapa.saintdenis@addictions-france.org](mailto:csapa.saintdenis@addictions-france.org)



### Suivez-nous sur :

- [@AddictionsFr](https://twitter.com/AddictionsFr)
- [Association Addictions France](https://www.facebook.com/AssociationAddictionsFrance)
- [Association Addictions France](https://www.linkedin.com/company/association-addictions-france/)

### RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

FONDÉE EN 1872 PAR LOUIS PASTEUR ET CLAUDE BERNARD  
[addictions-france.org](http://addictions-france.org) • [contact@addictions-france.org](mailto:contact@addictions-france.org)

ANPAA – Immeuble Cour Savannah, local A03, 14 rue  
Jules Thirel 97460 Saint-Paul, Ile de la Réunion •  
Tél : 0262 30 22 93

Association  
Addictions  
France

# ACCOMPAGNEMENT AMBULATOIRE DES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE



**EN CSAPA** (Centre de Soin,  
d'Accompagnement, de Prévention en  
Addictologie)

## INFORMATIONS TCA

### C'EST QUOI?

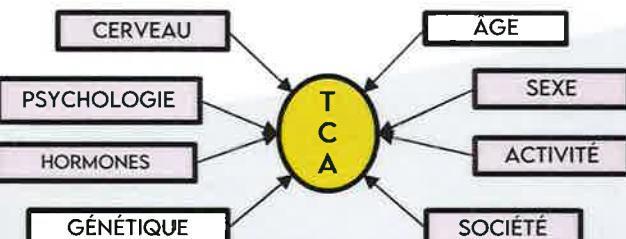
- Il s'agit de perturbations durables des habitudes alimentaires et du comportement de contrôle du poids
- Ils regroupent des pathologies potentiellement graves, débutant le plus souvent à l'adolescence et susceptibles de se chroniciser
- Ensembles de troubles très variés, avec des manifestations individuelles différentes. Parmi eux : la boulimie, l'anorexie, l'hyperphagie boulimique...

#### UNE DIMENSION ADDICTIVE

Craving, perte de contrôle, rechute

#### DES FRAGILITÉS

Mésestime de soi, impulsivité, alexithymie



### ÊTRE ACCOMPAGNÉ

«savoir plus pour risquer moins»

- Accès aux soins : accueil présentiel- accueil téléphonique ;
- Accueil de la demande et évaluation (somatique, psychologique, sociale, addictologique) ;
- Mise en place avec l'usager, d'un projet de soin individualisé et réévaluable ;
- Accompagnement ambulatoire, multi professionnel (médecin, psychologue, IDE, Educateurs spécialisés, chargé de prévention) ;
- Accompagnement multi partenarial ;
- Accueil et accompagnement de l'entourage ;
- Activité groupale (thérapeutique et éducative),



### PAROLE DE PROFESSIONNELS

• *Être gros quand la mode est aux minces, être accusé de manque de volonté, sont autant de blessures profondes de l'âme  
L'enjeu est moins de maigrir ou de se réconcilier avec la nourriture que d'exister.*

DOCTEUR GÉRARD APFELDORFER



### PAROLE D'USAGER

• *Lorsque, je m'ennuie et que je me sens vide, je me mets à manger...mais la sensation est trop fugace et tout m'échappe.*

*Je recommence alors avec une autre bouchée, et encore, et encore, sans que cela marche vraiment en définitive*

AMANDINE