

Dispositif **GRATUIT** dédié aux aidants de l'ouest
accompagnant un proche porteur de troubles cognitifs (diagnostiqués ou non)
ou avec une grande perte d'autonomie due à un AVC par exemple.



**PAIR-AIDANCE :
NOS KOZÉS**

Sorties et groupes de parole
favorisant la pair-aidance, ateliers bien-être.
L'objectif : rompre l'isolement,
échanger entre pairs, se sentir compris,
prendre soin de soi.



Sorties au restaurant ou au musée
Jeux de groupe sur la plage
Groupe de parole sur l'épuisement
Séances d'ostéopathie...

RÉPIT ET RELAYAGE

Appui de l'accueil de jour
et de l'itinérant.

Relayage :

Financement d'une aide à domicile
pour veiller sur votre proche :
4 Heures, 1 journée, 1 Weekend ...



**LA PFR,
C'EST QUOI ?**

SUIVI INDIVIDUEL

Entretiens à domicile,
au bureau à Saint-Gilles, dans un parc ...

L'objectif : évaluer les besoins,
permettre un suivi psychologique,
proposer un accompagnement sur le plan
psychomoteur (image du corps, estime de soi,
gestion des émotions...),
aider la dyade à communiquer,
en savoir plus sur la maladie ...

**DÉMARCHES
ADMINISTRATIVES**

Soutien de notre assistante sociale
Garantir l'accès aux droits à l'information
Entretiens à domicile
ou au bureau à Saint-Gilles
Accompagnement administratif
Montage de dossiers
Ouverture de droits



LIEN AVEC LE TERRITOIRE

Evaluation de la situation de la dyade
Orientations aux partenaires
Lien avec les acteurs du territoire
Sensibilisations au public
et aux professionnels

